

Paradise Summer Camp 2025 - Πρόγραμμα Διατροφής 9ης εβδομάδας



Πρόγραμμα Διατροφής (Catering)					
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙΝΟ	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα
	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη
	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Donuts	Φρούτο εποχής	Donuts	Μπάρα Δημητριακών	Τοστ (Γαλοπούλα/Τυρί)
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Παστίτσιο με την συνταγή της "Γιαγιάς"	Κοκκινιστό κοτόπουλο & ρύζι τύπου Αμερικής	Κοτομπουκιές(στήθος κοτόπουλου)με πατάτες τηγανιτές	Σπαγγέτι Μπολονέζ(μοσχαρίσιος κυμάς)με Κεφαλογραβιέρα τριμένη	Φρέσκα χοιρινά Σουβλάκια Τυλιχτά με φρέσκια πίτα, ντομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, γλυκιά πάπρικα
	Φέτα	Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι-Λόλα-Σαλάτα-Κρουτόν-Παρμεζάνα)		Sticks Αγγούρι/Καρότο	
	Φρούτα εποχής	Φέτα	Ελληνική σαλάτα με ντομάτα αγγούρι πιπεριά ελαιόλαδο	Φρούτα εποχής	Παγωτό