

Paradise Summer Camp 2025 - Πρόγραμμα Διατροφής 8ης εβδομάδας



Πρόγραμμα Διατροφής (Catering)					
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙΝΟ	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα
	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη
	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Λουκουμάς	Τόστ(γαλοπούλα/τυρί)	Donuts	Μπάρα Δημητριακών	Φρούτο εποχής
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Παστίτσιο με την συνταγή της "Γιαγιάς"	Τρυφερό χοιρινό λεμονάτο με spaghetti και κεφαλοτύρι τριμμένο	 Pizza "Margarita" Pizza "Prosciutto" Pizza "Peperoni"	Κοτομπουκιές(στήθος κοτόπουλου)με πατάτες τηγανιτές	Φρέσκα χοιρινά Σουβλάκια Τυλιχτά με φρέσκια πίτα, ντομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, γλυκιά πάπρικα
	Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι-Λόλα-Σαλάτα-Κρουτόν-Παρμεζάνα)	Sticks(αγγούρι/καρότο)	Bocconcini (Mozzarella & Pomodori) Insalata Verde/Parmigiano	Ελληνική σαλάτα με ντομάτα αγγούρι πιπεριά ελαιόλαδο	
	Φρούτα εποχής	Φρούτα εποχής	Gelato Pistacchio Gelato Stracciatella	Φέτα	Παγωτό