

Paradise Summer Camp 2025 - Πρόγραμμα Διατροφής 6ης εβδομάδας



Πρόγραμμα Διατροφής (Catering)					
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙΝΟ	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα
	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη
	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Μπάρα Δημητριακών	Τοστ (Γαλοπούλα/Τυρί)	Κουλούρι Θεσσαλονίκης	ΛΟΥΚΟΥΜΑΣ	Φρούτο εποχής
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Παστίτσιο με την συνταγή της "Γιαγιάς"	Ζουμερό μπιφτέκι μοσχαρίσιο με πατάτες φούρνου	Γιαουρτλού Κεμπάπ (δύο κεμπάπ με πίτα στα κάρβουνα, dressing γιαουρτιού, τομάτα, κρεμμύδι)	Spaghetti καρμπονάρα με καπνιστό μπέικον και κρέμα γάλακτος	Φρέσκα χοιρινά Σουβλάκια Τυλιχτά με φρέσκια πίτα, ντομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, γλυκιά πάπρικα
	Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι-Λόλα-Σαλάτα-Κρουτόν-Παρμεζάνα)	Ελληνική σαλάτα με ντομάτα αγγούρι πιπεριά ελαιόλαδο		STICKS (αγγούρι-καρότο)	
	Φρούτα εποχής	Φέτα	Φρούτα εποχής	Φρούτο εποχής	Παγωτό