

Paradise Summer Camp 2025 - Πρόγραμμα Διατροφής 5ης εβδομάδας



Πρόγραμμα Διατροφής (Catering)					
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙΝΟ	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα
	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη
	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Μπάρα Δημητριακών	Τοστ (Γαλοπούλα/Τυρί)	Κουλούρι Θεσσαλονίκης	Λουκουμάς	Φρούτο εποχής
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Τρυφερό χοιρινό λεμονάτο με πένες lisce και κεφαλοτύρι τριμμένο	Κοκκινιστό κοτόπουλο & ρύζι τύπου Αμερικής	Burger με φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά, τυρί cheddar, iceberg, ντομάτα, κρεμύδι & πατάτες τηγανιτές συνοδευτικό	Σπαγγέτι Μπολονέζ(μοσχαρίσιος κυμάς)με Κεφαλογραβιέρα τριμένη	Φρέσκα χοιρινά Σουβλάκια Τυλιχτά με φρέσκια πίτα, ντομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, γλυκιά πάπρικα
	Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι-Λόλα-Σαλάτα-Κρουτόν-Παρμεζάνα)	Ελληνική σαλάτα με ντομάτα αγγούρι πιπεριά ελαιόλαδο		STICKS (αγγούρι-καρότο)	
	Φρούτα εποχής	Φέτα	Φρούτα εποχής	Φρούτα εποχής	Παγωτό