

Paradise Summer Camp 2025 - Πρόγραμμα Διατροφής 11ης εβδομάδας



Πρόγραμμα Διατροφής (Catering)					
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙΝΟ	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα
	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη
	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Φρούτο εποχής	Τοστ (Γαλοπούλα/Τυρί)	Κουλούρι Θεσσαλονίκης	Donuts	Λουκουμάς
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Τρυφερό χοιρινό λεμονάτο με πένες lisce	Ζουμερό μπιφτέκι μοσχαρίσιο με πατάτες φούρνου	Γιαουρτλού Κεμπάπ (δύο κεμπάπ με πίτα στα κάρβουνα, dressing γιαουρτιού, τομάτα, κρεμμύδι) - Φέτα	Μακαρόνια με Φρέσκο Μοσχαρίσιο κυμά, κεφαλοτύρι τριμένο	Φρέσκα χοιρινά Σουβλάκια Τυλιχτά με φρέσκια πίτα, ντομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, γλυκιά πάπρικα
	Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι-Λόλα-Σαλάτα-Κρουτόν-Παρμεζάνα)	Ελληνική σαλάτα με ντομάτα αγγούρι πιπεριά ελαιόλαδο		Sticks Αγγούρι/Καρότο	
	Φρούτα εποχής	Φέτα	Φρούτα εποχής	Φέτα	Παγωτό