

Paradise Summer Camp 2025 - Πρόγραμμα Διατροφής 10ης εβδομάδας



Πρόγραμμα Διατροφής (Catering)					
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙΝΟ	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα
	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη
	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Λουκουμάς	Τοστ(γαλοπούλα/τυρί)	Κουλούρι Θεσσαλονίκης	Μπάρα Δημητριακών	Φρούτο εποχής
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Παστίτσιο με την συνταγή της "Γιαγιάς"	Κοκκινιστό κοτόπουλο & ρύζι τύπου Αμερικής	Burger με φρέσκο μοσχαρισιο κιμά, τυρί cheddar, iceberg, ντομάτα, κρεμμύδι & πατάτες τηγανιτές	Μπουτάκια Κοτόπουλο (χωρίς κόκκαλο) στο φούρνο με πατάτες	Φρέσκα χοιρινά Σουβλάκια Τυλιχτά με φρέσκια πίτα, ντομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, γλυκιά πάπρικα
	Sticks Αγγούρι/Καρότο	Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι-Λόλα-Σαλάτα-Κρουτόν-Παρμεζάνα)		Ελληνική σαλάτα με ντομάτα αγγούρι πιπεριά ελαιόλαδο	
	Φρούτα εποχής	Φέτα	Φρούτα εποχής	Φέτα	Παγωτό