

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΚΟΡΙΤΣΙΑ Α' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ						
ΩΡΑΡΙΟ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08:00	09:15	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ
09:15	10:10	ΤΑΕ KNOW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή ΤΕΝΙΣ	ΤΑΕ KNOW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή ΤΕΝΙΣ	ΤΕΝΙΣ	ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΟ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟ	ΤΑΕ KNOW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή ΤΕΝΙΣ
10:10	11:05	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR	ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟ	HANDBALL	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR
11:05	11:20	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ
11:20	12:15	Μαζί το καλοκαίρι! (Πρόβα γιορτής εβδομάδας)	Μαζί το καλοκαίρι! (Πρόβα γιορτής εβδομάδας)	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΛΥΠΤΙΚΗΣ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΞΕΧΑΣΜΕΝΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	Μαζί το καλοκαίρι! (Γιορτή εβδομάδας)
12:15	13:10	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ ή ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ ή ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	
13:10	14:00	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΙΣ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ ΜΟΥ	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
14:00	14:45	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
14:45	15:30	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΠΑΣΚΕΤ	SURVIVOR	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING
15:30	16:00	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΚΟΡΙΤΣΙΑ Β' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ						
ΩΡΑΡΙΟ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08:00	09:15	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ
09:15	10:10	ΤΑΕ KNOW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή ΤΕΝΙΣ	ΤΑΕ KNOW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή ΤΕΝΙΣ	ΤΕΝΙΣ	ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΟ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟ	ΤΑΕ KNOW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή ΤΕΝΙΣ
10:10	11:05	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR	ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟ	HANDBALL	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR
11:05	11:20	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ
11:20	12:15	Μαζί το καλοκαίρι! (Πρόβα γιορτής εβδομάδας)	Μαζί το καλοκαίρι! (Πρόβα γιορτής εβδομάδας)	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΛΥΠΤΙΚΗΣ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΞΕΧΑΣΜΕΝΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	Μαζί το καλοκαίρι! (Γιορτή εβδομάδας)
12:15	13:10	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ ή ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ ή ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	
13:10	14:00	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΙΣ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ ΜΟΥ	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
14:00	14:45	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
14:45	15:30	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΠΑΣΚΕΤ	SURVIVOR	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING
15:30	16:00	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΚΟΡΙΤΣΙΑ Γ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ						
ΩΡΑΡΙΟ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08:00	09:15	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ
09:15	10:10	ΤΑΕ KNOW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή ΤΕΝΙΣ	ΤΑΕ KNOW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή ΤΕΝΙΣ	ΤΕΝΙΣ	ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΟ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟ	ΤΑΕ KNOW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή ΤΕΝΙΣ
10:10	11:05	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR	ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟ	HANDBALL	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR
11:05	11:20	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ
11:20	12:15	Μαζί το καλοκαίρι! (Πρόβα γιορτής εβδομάδας)	Μαζί το καλοκαίρι! (Πρόβα γιορτής εβδομάδας)	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΛΥΠΤΙΚΗΣ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΞΕΧΑΣΜΕΝΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	Μαζί το καλοκαίρι! (Γιορτή εβδομάδας)
12:15	13:10	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ ή ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ ή ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	
13:10	14:00	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΙΣ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ ΜΟΥ	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
14:00	14:45	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
14:45	15:30	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΠΑΣΚΕΤ	SURVIVOR	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING
15:30	16:00	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΚΟΡΙΤΣΙΑ Δ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

ΩΡΑΡΙΟ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08:00	09:15	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ
09:15	10:10	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR	ΜΠΑΣΚΕΤ	SURVIVOR	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR
10:10	11:05	Μαζί το καλοκαίρι! (Πρόβα γιορτής εβδομάδας)	Μαζί το καλοκαίρι! (Πρόβα γιορτής εβδομάδας)	TENNIS	ΒΟΛΕΥ	Μαζί το καλοκαίρι! (Πρόβα γιορτής εβδομάδας)
11:05	11:20	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ
11:20	12:15	ΤΑΕ KNOW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή TENIS	ΤΑΕ KNOW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή TENIS	ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟ	ΟΔΗΓΗΣΗ ΜΕ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΚΑΙ ΠΑΤΙΝΙ SEGWAY	ΤΑΕ KNOW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή TENIS
12:15	13:10	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΙΣ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ ΜΟΥ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΛΥΠΤΙΚΗΣ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΞΕΧΑΣΜΕΝΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
13:10	14:00	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
14:00	14:45	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	Μαζί το καλοκαίρι! (Γιορτή εβδομάδας)
14:45	15:30	ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL ή ΜΠΟΤΣΙΑ/CORN HOWL	ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL ή ΜΠΟΤΣΙΑ/CORN HOWL	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	
15:30	16:00	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΚΟΡΙΤΣΙΑ Ε' & ΣΤ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

ΩΡΑΡΙΟ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08:00	09:15	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ
09:15	10:10	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR	ΜΠΑΣΚΕΤ	SURVIVOR	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR
10:10	11:05	Μαζί το καλοκαίρι! (Πρόβα γιορτής εβδομάδας)	Μαζί το καλοκαίρι! (Πρόβα γιορτής εβδομάδας)	TENNIS	ΒΟΛΕΥ	Μαζί το καλοκαίρι! (Πρόβα γιορτής εβδομάδας)
11:05	11:20	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ
11:20	12:15	ΤΑΕ KNOW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή TENIS	ΤΑΕ KNOW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή TENIS	ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟ	ΟΔΗΓΗΣΗ ΜΕ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΚΑΙ ΠΑΤΙΝΙ SEGWAY	ΤΑΕ KNOW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή TENIS
12:15	13:10	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΙΣ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ ΜΟΥ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΛΥΠΤΙΚΗΣ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΞΕΧΑΣΜΕΝΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
13:10	14:00	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
14:00	14:45	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	Μαζί το καλοκαίρι! (Γιορτή εβδομάδας)
14:45	15:30	ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL ή ΜΠΟΤΣΙΑ/CORN HOWL	ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL ή ΜΠΟΤΣΙΑ/CORN HOWL	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	
15:30	16:00	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΑΓΟΡΙΑ Α΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

ΩΡΑΡΙΟ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08:00	09:15	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ
09:15	10:10	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΙΣ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ ΜΟΥ	ΠΟΔ+Ε77:F83ΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
10:10	11:05	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
11:05	11:20	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ
11:20	12:15	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR	ΜΠΑΣΚΕΤ	SURVIVIOR	Μαζί το καλοκαίρι! <i>(Γιορτή εβδομάδας)</i>
12:15	13:10	ΤΑΕ KNOW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή ΤΕΝΙΣ	ΤΑΕ KNOW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή ΤΕΝΙΣ	ΤΕΝΙΣ	ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟ	
13:10	14:00	Μαζί το καλοκαίρι! (Πρόβα γιορτής εβδομάδας)	Μαζί το καλοκαίρι! (Πρόβα γιορτής εβδομάδας)	ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟ	HANDBALL	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
14:00	14:45	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΤΑΕ KNOW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή ΤΕΝΙΣ
14:45	15:30	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ ή ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ ή ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΛΥΠΤΙΚΗΣ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΞΕΧΑΣΜΕΝΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ ή ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL
15:30	16:00	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΑΓΟΡΙΑ Β΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

ΩΡΑΡΙΟ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08:00	09:15	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ
09:15	10:10	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΙΣ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ ΜΟΥ	ΠΟΔ+Ε77:F83ΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
10:10	11:05	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
11:05	11:20	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ
11:20	12:15	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR	ΜΠΑΣΚΕΤ	SURVIVIOR	Μαζί το καλοκαίρι! <i>(Γιορτή εβδομάδας)</i>
12:15	13:10	ΤΑΕ KNOW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή ΤΕΝΙΣ	ΤΑΕ KNOW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή ΤΕΝΙΣ	ΤΕΝΙΣ	ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟ	
13:10	14:00	Μαζί το καλοκαίρι! (Πρόβα γιορτής εβδομάδας)	Μαζί το καλοκαίρι! (Πρόβα γιορτής εβδομάδας)	ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟ	HANDBALL	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
14:00	14:45	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΤΑΕ KNOW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή ΤΕΝΙΣ
14:45	15:30	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ ή ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ ή ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΛΥΠΤΙΚΗΣ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΞΕΧΑΣΜΕΝΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ ή ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL
15:30	16:00	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΑΓΟΡΙΑ Γ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

ΩΡΑΡΙΟ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08:00	09:15	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ
09:15	10:10	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ ή ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ ή ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΛΥΠΤΙΚΗΣ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΞΕΧΑΣΜΕΝΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ ή ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL
10:10	11:05	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΙΣ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ ΜΟΥ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
11:05	11:20	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ
11:20	12:15	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
12:15	13:10	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR	ΜΠΑΣΚΕΤ	SURVIVIOR	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR
13:10	14:00	ΤΑΕ KNOW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή ΤΕΝΙΣ	ΤΑΕ KNOW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή ΤΕΝΙΣ	ΤΕΝΙΣ	HANDBALL	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
14:00	14:45	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	Μαζί το καλοκαίρι! <i>(Γιορτή εβδομάδας)</i>
14:45	15:30	Μαζί το καλοκαίρι! <i>(Πρόβα γιορτής εβδομάδας)</i>	Μαζί το καλοκαίρι! <i>(Πρόβα γιορτής εβδομάδας)</i>	ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟ	ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟ	
15:30	16:00	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΑΓΟΡΙΑ Δ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

ΩΡΑΡΙΟ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08:00	09:15	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ
09:15	10:10	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ ή ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ ή ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΛΥΠΤΙΚΗΣ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΞΕΧΑΣΜΕΝΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ ή ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL
10:10	11:05	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΙΣ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ ΜΟΥ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ
11:05	11:20	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ
11:20	12:15	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
12:15	13:10	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR	ΜΠΑΣΚΕΤ	SURVIVIOR	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR
13:10	14:00	ΤΑΕ KNOW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή ΤΕΝΙΣ	ΤΑΕ KNOW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή ΤΕΝΙΣ	ΤΕΝΙΣ	HANDBALL	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
14:00	14:45	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	Μαζί το καλοκαίρι! <i>(Γιορτή εβδομάδας)</i>
14:45	15:30	Μαζί το καλοκαίρι! (Πρόβα γιορτής εβδομάδας)	Μαζί το καλοκαίρι! (Πρόβα γιορτής εβδομάδας)	ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟ	ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟ	
15:30	16:00	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΑΓΟΡΙΑ Ε΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

ΩΡΑΡΙΟ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08:00	09:15	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ
09:15	10:10	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΕΤΑΝΚ-ΜΠΟΤΣΙΑ	HANDBALL	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
10:10	11:05	ΤΑΕ ΚΝΟW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή ΤΕΝΙΣ	ΤΑΕ ΚΝΟW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή ΤΕΝΙΣ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΛΥΠΤΙΚΗΣ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΞΕΧΑΣΜΕΝΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	ΤΑΕ ΚΝΟW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή ΤΕΝΙΣ
11:05	11:20	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ
11:20	12:15	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR
12:15	13:10	Μαζί το καλοκαίρι! (Πρόβα γιορτής εβδομάδας)	Μαζί το καλοκαίρι! (Πρόβα γιορτής εβδομάδας)	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	Μαζί το καλοκαίρι! (Πρόβα γιορτής εβδομάδας)
13:10	14:00	ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL ή ΜΠΟΤΣΙΑ/CORN HOWL	ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL ή ΜΠΟΤΣΙΑ/CORN HOWL	ΜΠΑΣΚΕΤ	SURVIVIOR	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
14:00	14:45	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	Μαζί το καλοκαίρι! (Γιορτή εβδομάδας)
14:45	15:30	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΙΣ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ ΜΟΥ	ΤΕΝΙΣ	ΜΠΑΣΚΕΤ	
15:30	16:00	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΑΓΟΡΙΑ ΣΤ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

ΩΡΑΡΙΟ		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08:00	09:15	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ
09:15	10:10	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΕΤΑΝΚ-ΜΠΟΤΣΙΑ	HANDBALL	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ
10:10	11:05	ΤΑΕ ΚΝΟW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή ΤΕΝΙΣ	ΤΑΕ ΚΝΟW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή ΤΕΝΙΣ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΓΛΥΠΤΙΚΗΣ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΞΕΧΑΣΜΕΝΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	ΤΑΕ ΚΝΟW DO ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή ΤΕΝΙΣ
11:05	11:20	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ	ΠΡΟΓΕΥΜΑ
11:20	12:15	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ ή SURVIVOR
12:15	13:10	Μαζί το καλοκαίρι! (Πρόβα γιορτής εβδομάδας)	Μαζί το καλοκαίρι! (Πρόβα γιορτής εβδομάδας)	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ	Μαζί το καλοκαίρι! (Πρόβα γιορτής εβδομάδας)
13:10	14:00	ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL ή ΜΠΟΤΣΙΑ/CORN HOWL	ΒΟΛΕΥ ή HANDBALL ή ΜΠΟΤΣΙΑ/CORN HOWL	ΜΠΑΣΚΕΤ	SURVIVIOR	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ
14:00	14:45	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ	Μαζί το καλοκαίρι! (Γιορτή εβδομάδας)
14:45	15:30	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ	ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΙΣ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ ΜΟΥ	ΤΕΝΙΣ	ΜΠΑΣΚΕΤ	
15:30	16:00	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ