

Paradise Summer Camp 2024 - Πρόγραμμα Διατροφής & Οδηγίες



Πρόγραμμα Διατροφής (Catering)

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΠΡΩΙΝΟ	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα	Δημητριακά, Κέικ, Ψωμί, Τυρί Edam, Γαλοπούλα
	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη	Μαρμελάδα, Μέλι, Μερέντα, Μαργαρίνη
	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick	Γάλα, Γιαούρτι, Χυμό, Nesquick
ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ	Κουλούρι Θεσσαλονίκης	Τοστ (Γαλοπούλα/Τυρί)	Φρούτα Εποχής	ΛΟΥΚΟΥΜΑΣ	Μπάρα Δημητριακών
ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ	Μοσχάρι κοκκινιστικό με μακαρόνια, κεφαλοτύρι τριμένο	Μπουτάκια Κοτόπουλο (χωρίς κόκκαλο) στο φούρνο με πατάτες	Γιαουρτλού Κεμπάπ (δύο κεμπάπ με πίτα στα κάρβουνα, dressing γιαουρτιού, τομάτα, κρεμύδι)	Φρέσκα φιλέτινια χοιρινού στην σχάρα με ρύζι parboiled	Φρέσκα χοιρινά Σουβλάκια Τυλιχτά με φρέσκια πίτα, ντομάτα, κρεμμύδι, τζατζίκι, γλυκιά πάπρικα
	Πράσινη σαλάτα (Μαρούλι-Λόλα-Σαλάτα-Κρουτόν)	Ελληνική σαλάτα με ντομάτα αγγούρι πιπεριά ελαιόλαδο		Ελληνική σαλάτα με ντομάτα αγγούρι πιπεριά ελαιόλαδο	
	Φρούτα εποχής	Φέτα	Φρούτα εποχής	Φρούτο εποχής	Παγωτό