

# PARADISE SUMMER CAMP 2021 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

| ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΠΡΟΝΗΠΙΑ & ΝΗΠΙΑ |       |   |   |  |  |   |
|--------------------------------------|-------|---|---|--|--|---|
| ΩΡΑΡΙΟ                               |       | ΔΕΥΤΕΡΑ   | ΤΡΙΤΗ   | ΤΕΤΑΡΤΗ  | ΠΕΜΠΤΗ   | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ   |
| 08:00                                | 09:30 | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ         | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ         | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  |
| 09:30                                | 10:20 | ΒΟΛΤΑ ΜΕ ΑΛΟΓΑΚΙΑ ΠΟΝΥ & ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟ ή ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ              | ΒΟΛΤΑ ΜΕ ΑΛΟΓΑΚΙΑ ΠΟΝΥ & ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟ ή ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ              | ΤΑ ΖΩΑ ΤΗΣ ΦΑΡΜΑΣ ΤΟΥ ΠΑΡΚΟΥ                             | ΤΑ ΖΩΑ ΤΗΣ ΦΑΡΜΑΣ ΤΟΥ ΠΑΡΚΟΥ                             | ΒΟΛΤΑ ΜΕ ΑΛΟΓΑΚΙΑ ΠΟΝΥ & ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟ ή ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ              |
| 10:20                                | 11:10 | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ | ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟ                                 | JUNIOR SURVIVOR  | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ |
| 11:10                                | 11:25 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ                                    | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ                                    | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   |
| 11:25                                | 12:15 | ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ   | ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ   | ΕΞΥΠΝΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΜΕ ΠΗΛΟ                               | ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ                                  | ΒΟΛΤΑ ΜΕ ΑΛΟΓΑΚΙΑ ΠΟΝΥ & ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΣΤΟΝ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟ  |
| 12:15                                | 13:05 | JUNIOR SURVIVOR   | ΕΞΥΠΝΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ ΜΕ ΠΗΛΟ  | ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ                                  | ΕΞΥΠΝΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ: ΒΕΝΤΑΛΙΑ                             | JUNIOR SURVIVOR   |
| 13:05                                | 13:55 | ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ   | ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ   | ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΜΕ ΘΕΜΑ: Ο ΚΗΠΟΣ                               | ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ / ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ                                   | ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ   |
| 13:55                                | 14:40 | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ  | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ  | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   |
| 14:40                                | 15:30 | ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΜΕ ΘΕΜΑ: Η ΠΑΡΑΛΙΑ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ                        | ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΜΕ ΘΕΜΑ: Η ΠΑΡΑΛΙΑ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ                        | ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ  | ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ                                    | ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΜΕ ΘΕΜΑ: Η ΠΑΡΑΛΙΑ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ ή ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ                        |
| 15:30                                | 16:00 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΛΕΞΗΣ                                | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΛΕΞΗΣ                                | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΛΕΞΗΣ | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΛΕΞΗΣ | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΛΕΞΗΣ                                |

# PARADISE SUMMER CAMP 2021 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΚΟΡΙΤΣΙΑ Α' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

| ΩΡΑΡΙΟ |       | ΔΕΥΤΕΡΑ   | ΤΡΙΤΗ   | ΤΕΤΑΡΤΗ   | ΠΕΜΠΤΗ  | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ   |
|--------|-------|---|---|---|---|---|
| 08:00  | 09:30 | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ        | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ        | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  |
| 09:30  | 10:20 | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   | ΜΠΑΣΚΕΤ   | SURVIVOR  | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   |
| 10:20  | 11:10 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                            | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                            | ΒΟΛΕΪ   | ΧΑΝΤΜΠΟΛ  | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                            |
| 11:10  | 11:25 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ                                   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ                                   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   |
| 11:25  | 12:15 | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ   | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ   | ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ  | ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ   |
| 12:15  | 13:05 | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ | ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ : ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΜΑΣ                 | ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING                          | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ |
| 13:05  | 13:55 | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΕΠΙΛΕΞΟΥΝ ΟΙ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΕΣ!         | ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ                                   | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   |
| 13:55  | 14:40 | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ                                       | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ                                       | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   |
| 14:40  | 15:30 | ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING  | ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING  | ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING                          | ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΕΠΙΛΕΞΟΥΝ ΟΙ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΕΣ!         | ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING  |
| 15:30  | 16:00 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 |

# PARADISE SUMMER CAMP 2021 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

| ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΚΟΡΙΤΣΙΑ Β' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ |       |  |  |  |  |  |
|---|-------|--|--|--|--|--|
| ΩΡΑΡΙΟ                                    |       | ΔΕΥΤΕΡΑ  | ΤΡΙΤΗ  | ΤΕΤΑΡΤΗ  | ΠΕΜΠΤΗ   | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  |
| 08:00                                     | 09:30 | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ                           | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ                           | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ         | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ         | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ                           |
| 09:30                                     | 10:20 | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR  | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR  | ΜΠΑΣΚΕΤ  | SURVIVOR   | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR  |
| 10:20                                     | 11:10 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ               | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ               | ΒΟΛΕΪ  | ΧΑΝΤΜΠΟΛ   | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ               |
| 11:10                                     | 11:25 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ  | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ  | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ                                    | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ                                    | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ  |
| 11:25                                     | 12:15 | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ  | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ  | ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ   | ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ  | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ  |
| 12:15                                     | 13:05 | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ | ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ : ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΜΑΣ                  | ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING                           | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ |
| 13:05                                     | 13:55 | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ                                    | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ                                    | ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΕΠΙΛΕΞΟΥΝ ΟΙ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΕΣ!          | ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ                                    | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ                                    |
| 13:55                                     | 14:40 | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ  | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ  | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ  | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ  | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ  |
| 14:40                                     | 15:30 | ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING   | ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING   | ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING                           | ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΕΠΙΛΕΞΟΥΝ ΟΙ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΕΣ!          | ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING   |
| 15:30                                     | 16:00 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΛΕΞΗΣ                   | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΛΕΞΗΣ                   | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΛΕΞΗΣ | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΛΕΞΗΣ | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΛΕΞΗΣ                   |

# PARADISE SUMMER CAMP 2021 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

| ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΚΟΡΙΤΣΙΑ Γ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ |       |   |   |   |   |   |
|---|-------|---|---|---|---|---|
| ΩΡΑΡΙΟ                                    |       | ΔΕΥΤΕΡΑ   | ΤΡΙΤΗ   | ΤΕΤΑΡΤΗ   | ΠΕΜΠΤΗ  | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ   |
| 08:00                                     | 09:30 | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ        | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ        | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  |
| 09:30                                     | 10:20 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                            | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                            | ΜΠΑΣΚΕΤ   | SURVIVOR  | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                            |
| 10:20                                     | 11:10 | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ   | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ   | ΒΟΛΕΪ   | ΧΑΝΤΜΠΟΛ  | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ   |
| 11:10                                     | 11:25 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ                                   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ                                   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   |
| 11:25                                     | 12:15 | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ | ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ  | ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ |
| 12:15                                     | 13:05 | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ : ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΜΑΣ                 | ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING                          | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   |
| 13:05                                     | 13:55 | ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING  | ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING  | ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΕΠΙΛΕΞΟΥΝ ΟΙ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΕΣ!         | ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ                                   | ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING  |
| 13:55                                     | 14:40 | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ                                       | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ                                       | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   |
| 14:40                                     | 15:30 | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   | ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING                          | ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΕΠΙΛΕΞΟΥΝ ΟΙ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΕΣ!         | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   |
| 15:30                                     | 16:00 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 |

# PARADISE SUMMER CAMP 2021 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

| ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΚΟΡΙΤΣΙΑ Δ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ |       |   |   |   |   |   |
|---|-------|---|---|---|---|---|
| ΩΡΑΡΙΟ                                    |       | ΔΕΥΤΕΡΑ   | ΤΡΙΤΗ   | ΤΕΤΑΡΤΗ   | ΠΕΜΠΤΗ  | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ   |
| 08:00                                     | 09:30 | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ        | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ        | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  |
| 09:30                                     | 10:20 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                            | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                            | ΜΠΑΣΚΕΤ   | SURVIVOR  | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                            |
| 10:20                                     | 11:10 | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ   | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ   | ΒΟΛΕΪ   | ΧΑΝΤΜΠΟΛ  | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ   |
| 11:10                                     | 11:25 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ                                   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ                                   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   |
| 11:25                                     | 12:15 | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ | ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ  | ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ |
| 12:15                                     | 13:05 | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ : ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΜΑΣ                 | ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING                          | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   |
| 13:05                                     | 13:55 | ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING  | ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING  | ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΕΠΙΛΕΞΟΥΝ ΟΙ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΕΣ!         | ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ                                   | ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING  |
| 13:55                                     | 14:40 | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ                                       | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ                                       | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   |
| 14:40                                     | 15:30 | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   | ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING                          | ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΕΠΙΛΕΞΟΥΝ ΟΙ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΕΣ!         | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   |
| 15:30                                     | 16:00 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 |

# PARADISE SUMMER CAMP 2021 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

| ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΚΟΡΙΤΣΙΑ Ε΄ & ΣΤ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ |       |   |   |   |   |   |
|---|-------|---|---|---|---|---|
| ΩΡΑΡΙΟ  |       | ΔΕΥΤΕΡΑ   | ΤΡΙΤΗ   | ΤΕΤΑΡΤΗ   | ΠΕΜΠΤΗ  | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ   |
| 08:00   | 09:30 | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ        | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ        | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  |
| 09:30   | 10:20 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                            | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                            | ΜΠΑΣΚΕΤ   | SURVIVOR  | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                            |
| 10:20   | 11:10 | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ   | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ   | ΒΟΛΕΪ   | ΧΑΝΤΜΠΟΛ  | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ   |
| 11:10   | 11:25 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ                                   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ                                   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   |
| 11:25   | 12:15 | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ | ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ  | ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ |
| 12:15   | 13:05 | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΘΕΑΤΡΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ : ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΜΑΣ                 | ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING                          | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   |
| 13:05   | 13:55 | ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING  | ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING  | ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΕΠΙΛΕΞΟΥΝ ΟΙ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΕΣ!         | ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ                                   | ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING  |
| 13:55   | 14:40 | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ                                       | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ                                       | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   |
| 14:40   | 15:30 | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   | ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ & CHEERLEADING                          | ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΕΠΙΛΕΞΟΥΝ ΟΙ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΕΣ!         | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   |
| 15:30   | 16:00 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 |

# PARADISE SUMMER CAMP 2021 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

| ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΑΓΟΡΙΑ Α΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ |       |   |   |   |   |   |
|---|-------|---|---|---|---|---|
| ΩΡΑΡΙΟ                                  |       | ΔΕΥΤΕΡΑ   | ΤΡΙΤΗ   | ΤΕΤΑΡΤΗ   | ΠΕΜΠΤΗ  | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ   |
| 08:00                                   | 09:30 | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ        | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ        | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  |
| 09:30                                   | 10:20 | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  |
| 10:20                                   | 11:10 | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   | ΜΠΑΣΚΕΤ   | SURVIVOR  | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   |
| 11:10                                   | 11:25 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ                                   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ                                   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   |
| 11:25                                   | 12:15 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                            | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                            | ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ                                 | ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ  | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                            |
| 12:15                                   | 13:05 | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ   | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ   | ΒΟΛΕΪ   | ΧΑΝΤΜΠΟΛ  | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ   |
| 13:05                                   | 13:55 | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ | ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΜΠΑΣΚΕΤ   | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ |
| 13:55                                   | 14:40 | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ                                       | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ                                       | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   |
| 14:40                                   | 15:30 | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ  | ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   |
| 15:30                                   | 16:00 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 |

# PARADISE SUMMER CAMP 2021 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

| ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΑΓΟΡΙΑ Β΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ |       |   |   |   |   |   |
|---|-------|---|---|---|---|---|
| ΩΡΑΡΙΟ                                  |       | ΔΕΥΤΕΡΑ   | ΤΡΙΤΗ   | ΤΕΤΑΡΤΗ   | ΠΕΜΠΤΗ  | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ   |
| 08:00                                   | 09:30 | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ        | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ        | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  |
| 09:30                                   | 10:20 | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ |
| 10:20                                   | 11:10 | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΜΠΑΣΚΕΤ   | SURVIVOR  | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   |
| 11:10                                   | 11:25 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ                                   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ                                   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   |
| 11:25                                   | 12:15 | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  | ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ                                 | ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ  | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  |
| 12:15                                   | 13:05 | TENNIS ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   | TENNIS ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   | ΒΟΛΕΪ   | ΧΑΝΤΜΠΟΛ  | TENNIS ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   |
| 13:05                                   | 13:55 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                           | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                           | ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΜΠΑΣΚΕΤ   | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                           |
| 13:55                                   | 14:40 | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ                                       | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ                                       | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   |
| 14:40                                   | 15:30 | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ   | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ   | ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ  | ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ   |
| 15:30                                   | 16:00 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 |



# PARADISE SUMMER CAMP 2021 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

| ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΑΓΟΡΙΑ Γ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ |       |   |   |   |   |   |
|---|-------|---|---|---|---|---|
| ΩΡΑΡΙΟ                                  |       | ΔΕΥΤΕΡΑ   | ΤΡΙΤΗ   | ΤΕΤΑΡΤΗ   | ΠΕΜΠΤΗ  | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ   |
| 08:00                                   | 09:30 | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ        | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ        | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  |
| 09:30                                   | 10:20 | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ |
| 10:20                                   | 11:10 | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΜΠΑΣΚΕΤ   | SURVIVOR  | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   |
| 11:10                                   | 11:25 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ                                   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ                                   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   |
| 11:25                                   | 12:15 | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  | ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ                                 | ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ  | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  |
| 12:15                                   | 13:05 | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   | ΒΟΛΕΪ   | ΧΑΝΤΜΠΟΛ  | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   |
| 13:05                                   | 13:55 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                            | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                            | ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΜΠΑΣΚΕΤ   | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                            |
| 13:55                                   | 14:40 | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ                                       | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ                                       | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   |
| 14:40                                   | 15:30 | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ   | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ   | ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ  | ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ   |
| 15:30                                   | 16:00 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 |

# PARADISE SUMMER CAMP 2021 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

| ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΑΓΟΡΙΑ Δ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ |       |   |   |   |   |   |
|---|-------|---|---|---|---|---|
| ΩΡΑΡΙΟ                                  |       | ΔΕΥΤΕΡΑ   | ΤΡΙΤΗ   | ΤΕΤΑΡΤΗ   | ΠΕΜΠΤΗ  | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ   |
| 08:00                                   | 09:30 | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ        | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ        | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  |
| 09:30                                   | 10:20 | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   |
| 10:20                                   | 11:10 | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  | ΜΠΑΣΚΕΤ   | SURVIVOR  | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  |
| 11:10                                   | 11:25 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ                                   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ                                   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   |
| 11:25                                   | 12:15 | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   | ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ                                 | ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ  | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   |
| 12:15                                   | 13:05 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                            | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                            | ΒΟΛΕΪ   | ΧΑΝΤΜΠΟΛ  | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                            |
| 13:05                                   | 13:55 | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ   | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ   | ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΜΠΑΣΚΕΤ   | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ   |
| 13:55                                   | 14:40 | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ                                       | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ                                       | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   |
| 14:40                                   | 15:30 | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ | ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ  | ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ |
| 15:30                                   | 16:00 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 |

# PARADISE SUMMER CAMP 2021 - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

| ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ: ΑΓΟΡΙΑ Ε΄ & ΣΤ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ |       |   |   |   |   |   |
|---|-------|---|---|---|---|---|
| ΩΡΑΡΙΟ  |       | ΔΕΥΤΕΡΑ   | ΤΡΙΤΗ   | ΤΕΤΑΡΤΗ   | ΠΕΜΠΤΗ  | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ   |
| 08:00   | 09:30 | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ        | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ        | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΠΡΩΙΝΟ - ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΗΜΕΡΑΣ  |
| 09:30   | 10:20 | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  | ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ  |
| 10:20   | 11:10 | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   | ΜΠΑΣΚΕΤ   | SURVIVOR  | ΤΕΝΝΙΣ ή ΜΠΑΣΚΕΤ ή SURVIVOR   |
| 11:10   | 11:25 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ                                   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ                                   | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ / ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ   |
| 11:25   | 12:15 | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                            | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                            | ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ                                 | ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ  | ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΡΙΨΕΙΣ&ΣΚΑΜΑ ή ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ ή ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ                            |
| 12:15   | 13:05 | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ  | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ  | ΒΟΛΕΪ   | ΧΑΝΤΜΠΟΛ  | ΒΟΛΕΪ ή ΧΑΝΤΜΠΟΛ ή ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ  |
| 13:05   | 13:55 | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ | ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΜΠΑΣΚΕΤ   | ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: Ο ΜΙΚΡΟΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ ή ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ (Β ΜΕΡΟΣ) ή Ο ΜΙΚΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΟΣ |
| 13:55   | 14:40 | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ                                       | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ                                       | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ   |
| 14:40   | 15:30 | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗ  | ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   | ΞΙΦΑΣΚΙΑ ή ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΓΝΩΣΕΩΝ ή ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ   |
| 15:30   | 16:00 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ | ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΩΝ - ΕΝΑΡΞΗ ΦΥΛΑΞΗΣ                                 |